



Основной путь передачи ОРВИ от больного человека к здоровому — воздушно-капельный. Микроскопические частицы слюны и слизи больного гриппом, содержащие вирус, распространяются в воздухе при разговоре, кашле или чихании. В период эпидемии гриппа врачи рекомендуют носить медицинские повязки, т. к. на их поверхности оседают микроскопические частицы слюны и слизи больного гриппом, т. е. повязки фильтруют воздух, тем самым защищая слизистые оболочки здорового человека.

Маски целесообразно применять в закрытых помещениях, в местах скопления людей (например, в общественном транспорте, магазинах, офисах, лечебных учреждениях) или при тесном контакте с больным человеком. Маску может носить как здоровый человек — с целью избежать вдыхания инфицированных частиц, предупредить случайный контакт рук с носом или ртом, так и больной гриппом — с целью ограничить выделение инфицированных частиц слизи и слюны в окружающую человека среду.

Для того, чтобы ношение маски было эффективным и препятствовало передаче инфекции гриппа, необходимо соблюдать определенные правила:

маска должна плотно прилегать к лицу, закрывать полностью нос и рот; нельзя касаться маски руками — после прикосновения (если возникла необходимость снять или поправить), руки нужно вымыть с мылом или обработать спиртосодержащим дезинфицирующим средством; нельзя использовать одноразовую маску повторно, так как после использования сама маска инфицирована; не допускается ношение маски на шее или в кармане в перерывах между ношением; если маска стала влажной — ее необходимо сразу сменить; время ношения одноразовой маски — не более двух часов (если другое не указано в инструкции по применению), многоразовой — не более трех; использованную одноразовую маску сразу же необходимо поместить в полиэтиленовый пакет и выбросить; марлевую маску после использования нужно также поместить в полиэтиленовый пакет, использованные марлевые маски необходимо замочить на один час в 2% мыльном растворе, прокипятить 15 минут, тщательно прополоскать, высушить и прогладить с двух сторон.

## **В период эпидемии гриппа врачи рекомендуют носить медицинские повязки**

Автор: Зырянова Наталья Николаевна  
07.02.2020 15:42

---

**Следуйте советам врачей и будьте здоровы!**